Menú de desayuno de octubre Servicios para personas mayores

Envejecimiento del vendedor de alimentos Verdadero

Se requieren reservaciones de comidas***

	1 jugo de manzana Mantequilla de maní Queso en tiras Cheerios Barrita de cereales Nutrigrain Copa de frutas tropicales 1% Leche	2 Jugo de naranja Huevo duro Queso en tiras Harina de avena Barra crujiente de tostadas de canela Compota de manzana 1% Leche Margarina/Jalea
7 Jugo de naranja Queso en tiras Mantequilla de maní Cheerios de miel y nueces Barra crujiente de tostadas de canela Compota de manzana 1% Leche	8 Jugo de mezcla de frutas Queso en tiras Huevo duro Harina de avena Pan integral Mandarinas 1% Leche Margarina/Jalea	9 Jugo de uva Huevo duro Yogur de frutas Cereal de salvado de pasas Barrita de cereales Nutrigrain Peras 1% Leche
14 Jugo de arándano Queso en tiras Huevo duro Mini cereal de trigo glaseado Pan integral Mandarinas 1% Leche Margarina/Jalea	15 Jugo de uva Mantequilla de maní Queso en tiras Cheerios Barrita de cereales Nutrigrain Copa de frutas tropicales 1% Leche	16 Jugo de naranja Huevo duro Yogur de frutas Cereal de salvado de pasas Bagel Duraznos 1% Leche Queso crema/gelatina
21 Jugo de naranja Queso en tiras Huevo duro Cereal de salvado de pasas Barrita de cereales Nutrigrain Copa de frutas de piña 1% Leche	22 Jugo de manzana Mantequilla de maní Queso en tiras Cheerios Muffin inglés Copa de frutas tropicales 1% Leche Margarina/Jalea	23 Jugo de naranja Huevo duro Queso en tiras Harina de avena Barra crujiente de tostadas de canela Compota de manzana 1% Leche Margarina/Jalea
28 Jugo de naranja Queso en tiras Mantequilla de maní Cheerios de miel y nueces Barra crujiente de tostadas de canela Compota de manzana 1% Leche	29 Jugo de mezcla de frutas Queso en tiras Huevo duro Harina de avena Pan integral Mandarinas 1% Leche Margarina/Jalea	30 Jugo de uva Huevo duro Yogur de frutas Cereal de salvado de pasas Barrita de cereales Nutrigrain Peras 1% Leche

Menú preparado por Mandy Patrick, MS, RD, LD con Aging True, 4250 Lakeside Dr. # 116, Jacksonville, FL 32210

Menú aprobado por Sharon M Lutheran,MSH,RDN,LDN Departamento de Servicios para Personas Mayores, Ciudad de Jacksonville

Fecha de aprobación: 25 de agosto de 2025

_____