

Menú de almuerzo de noviembre Servicios para personas mayores

Envejecimiento del vendedor de alimentos Verdadero

Se requieren reservaciones de comidas ****

3 albóndigas suecas Penne Pasta Verduras mixtas Panecillo Copa de frutas 1% Leche	4 costillas a la barbacoa Hamburguesa de cerdo Frijoles del norte Col Pan de trigo Copa de frutas 1% Leche	5 Cazuela de ternera con queso Zanahorias Dilled Judías verdes Panecillo Fruta fresca 1% Leche	6 Pollo con champiñones Papas batidas Verduras de California Pan de trigo Fruta fresca 1% Leche	7 hamburguesas de ternera Frijoles pintos horneados Lechuga/Tomate Pan de hamburguesa Fruta fresca 1% Leche
Cazuela de 10 fideos con carne Hortalizas Judías verdes Panecillo Copa de frutas 1% Leche	11 Cerrado 	12 Carne descuidada de Joe Papas batidas Guisantes verdes Pan de hamburguesa Fruta fresca 1% Leche	13 Ensalada de pollo Canónigo Lechuga Tomate Pan de trigo Fruta fresca 1% Leche	14 Salchicha de cerdo Habas Col Bollo de perrito caliente Copa de frutas 1% Leche Mostaza
17 Albóndigas en Salsa (carne molida) Papas batidas Verduras de primavera Pan de trigo Copa de frutas 1% Leche	18 Pollo agridulce Arroz frito Verduras japonesas Panecillo Copa de frutas 1% Leche	19 Hamburguesa de ternera Frijoles pintos horneados Lechuga/Tomate Pan de hamburguesa Fruta fresca 1% Leche	20 muslos de pollo a la barbacoa Guisantes de ojos negros Judías verdes Pan de trigo Fruta fresca 1% Leche	21 macarrones italianos Guisantes verdes Maíz Panecillo Fruta fresca 1% Leche
24 Pollo y Salchicha Jambalaya Succotash Zanahorias glaseadas Panecillo Copa de frutas 1% Leche	25 Chile de res y frijoles Maíz Judías verdes Galletas saladas Fruta fresca 1% Leche	26 pavo / salsa en rodajas Salsa de arándanos Aderezo de pan de maíz Batatas batidas Panecillo Fruta fresca 1% Leche	27 Cerrado 14º Día Mundial de la Diabetes Mes de Concientización sobre el Cáncer de Pulmón Mes Nacional de los Cuidadores Familiares	28 Cerrado 

Menú preparado por Mandy Patrick, MS, RD, LD con Aging True, 4250 Lakeside Dr. # 116,
Jacksonville, FL 32210

Menú Aprobado por Sharon M Lutheran, MSH, RDN, LDN Departamento de Servicios para Personas Mayores, Ciudad de Jacksonville, FL Fecha de aprobación 25 de agosto de 2025