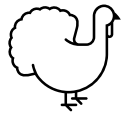


Menú de desayuno de noviembre Servicios para personas mayores
Envejecimiento del vendedor de alimentos Verdadero

Se requieren reservaciones de comidas

3 Jugo de naranja Yogur de frutas Mantequilla de maní Harina de avena Muffin inglés Compota de manzana 1% Leche Mantequilla / Gelatina	4 Jugo de arándano Queso en tiras Huevo duro Mini trigos helados Pan integral Mandarina 1% Leche Mantequilla / Gelatina	5 Jugo de uva Mantequilla de maní Queso en tiras Cheerios Cereal Barrita Nutrigrain Copa de frutas tropicales 1% Leche	6 Jugo de naranja Huevo duro Yogur de frutas Cereal de salvado de pasas Bagel Copa de frutas de melocotón 1% Leche Queso crema/gelatina	7 Jugo de manzana Queso en tiras Mantequilla de maní Harina de avena Pan integral Copa de fruta de pera 1% Leche Mantequilla / Gelatina
10 Jugo de arándano Huevo duro Yogur de frutas Harina de avena Pan integral Mandarina 1% Leche Mantequilla / Gelatina	11 Cerrado 	12 Jugo de manzana Mantequilla de maní Queso en tiras Cheerios Muffin inglés Copa de frutas tropicales 1% Leche Mantequilla / Gelatina	13 Jugo de naranja Huevo duro Queso en tiras Harina de avena Barra crujiente de tostadas de canela Compota de manzana 1% Leche Mantequilla / Gelatina	14 Jugo de uva Mantequilla de maní Yogur de frutas Cereales Pan integral Copa de frutas de melocotón 1% Leche Mantequilla / Gelatina
17 Jugo de arándano Yogur de frutas Huevo duro Harina de avena Pan integral Copa de fruta de pera 1% Leche Mantequilla / Gelatina	18 Jugo de naranja Queso en tiras Mantequilla de maní Cheerios de miel y nueces Barra crujiente de tostadas de canela Compota de manzana 1% Leche	19 Jugo de mezcla de frutas Queso en tiras Huevo duro Harina de avena Pan integral Mandarina 1% Leche Mantequilla / Gelatina	20 Jugo de uva Huevo duro Yogur de frutas Cereal de salvado de pasas Barrita Nutrigrain Copa de fruta de pera 1% Leche	21 Jugo de naranja Yogur de frutas Mantequilla de maní Mini trigos helados Muffin inglés Copa de frutas tropicales 1% Leche Mantequilla / Gelatina
24 Jugo de naranja Yogur de frutas Mantequilla de maní Harina de avena Muffin inglés Compota de manzana 1% Leche Mantequilla / Gelatina	25 Jugo de arándano Queso en tiras Huevo duro Mini trigos helados Pan integral Mandarina 1% Leche Mantequilla / Gelatina	26 Jugo de uva Mantequilla de maní Queso en tiras Cheerios Cereal Barrita Nutrigrain Copa de frutas tropicales 1% Leche	27 Cerrado Acción de gracias 	28 Cerrado 

Menú preparado por Mandy Patrick, MS, RD, LD con Aging True, 4250 Lakeside Dr # 116, Jacksonville, FL 32210

Menú aprobado por Sharon M Lutheran, MSH, RDN, LDN Departamento de Servicios para Personas Mayores, Ciudad de Jacksonville, FL.
Fecha de aprobación 25 de agosto de 2025