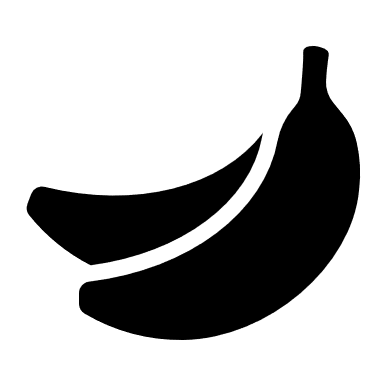
Menú de Mediodía Septiembre Servicios Mayores 

Vendedor de alimentos Aging True

\*\* Se requieren reservaciones para comidas \*\*

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 1  Centro  Cerrado | 2 salchichas de cerdo  Frijoles del norte  Col  Pan de perrito caliente  Taza de frutas  1% Leche  Mostaza | 3 tacos de carne de res  Frijoles pintos  Maíz Mexicano  Lechuga/Tomate  Queso  Tortilla  Fruta fresca  1% Leche  Salsa para tacos | 4 Ensalada de pollo  Ensalada de guisantes verdes  Ensalada de garbanzos  Galletas saladas  Fruta fresca  1% Leche | 5 filetes picados y salsa  Patatas batidas  Verduras de verano  Pan de trigo  Fruta fresca  1% Leche |
| 8 Pollo agridulce  Arroz frito  Verduras japonesas  Panecillo  Taza de frutas  1% Leche | 9 costillas a la barbacoa  Hamburguesa de cerdo  Frijoles rojos y arroz  Col  Panecillo  Taza de frutas  1% Leche | 10 albóndigas de ternera con salsa de espagueti  Fideos Penne  Guisantes verdes  Pan de trigo  Fruta fresca  1% Leche | 11 muslos de pollo  Habas  Verduras de campo  Panecillo  Fruta fresca  1% Leche | 12 hamburguesa de ternera  Frijoles pintos horneados  Lechuga/Tomate  Pan de hamburguesa  Fruta fresca  1% Leche |
| 15 Macarrones con chile y carne molida  Maíz  Hortalizas  Pan de trigo  Taza de frutas  1% Leche | 16 En Chicken Chow  Arroz  Guisantes verdes  Pan de trigo  Taza de frutas  1% Leche | 17 Carne de Joe descuidada  Frijoles mixtos  Verduras de California  Pan de hamburguesa  Fruta fresca  1% Leche | 18 Ensalada de pollo  Ensalada de patatas  Lechuga/Tomate  Pan de trigo  Fruta fresca  1% Leche | 19 Salchicha de cerdo  Guisantes de ojo negro  Judías verdes  Pan de perrito caliente  Fruta fresca  1% Leche  Mostaza |
| 22 Albóndigas en  Salsa (carne molida)  Papas rancheras  Judías verdes  Pan de trigo  Taza de frutas  1% Leche | 23 Pollo a la barbacoa  Macarrones con queso  Guisantes verdes  Pan de hamburguesa  Taza de frutas  1% Leche | 24 Pastel de Ternera Frito (Carne Molida)  Maíz  Arroz Español  Chips de maíz  Fruta fresca  1% Leche | 25 Pollo a la naranja  Patatas Delmonico  Col  Panecillo  Fruta fresca  1% Leche | 26 Hamburguesa de ternera  Frijoles pintos horneados  Lechuga/Tomate  Pan de hamburguesa  Fruta fresca  1% Leche |
| 29 Cazuela de ternera y arroz  Judías verdes  Zanahoria  Pan de trigo  Taza de frutas  1% Leche | 30 Salchicha de cerdo  Guisantes del norte  Col  Pan de perrito caliente  Taza de frutas  1% Leche  Mostaza | Primer plano de cacahuetes | 2ª Semana  -Festival Internacional del Banano  -Semana de Concientización Vegetariana | 13 Día del Cacahuete  16 Día del Guacamole  21 Día Chai  28 Día de la tarta de crema de fresa |

Menú preparado por Mandy Patrick, MS. RD,LD con Aging True, 4250 Lakeside Dr. #116, Jacksonville, FL 32210

Menú Aprobado por Sharon Meier Lutheran,MSH,RDN,LDN\_\_\_\_\_\_\_\_ fecha de aprobación 30 de mayo de 2025\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_