Menú de Mediodía Septiembre Servicios Mayores 

Vendedor de alimentos Aging True

\*\* Se requieren reservaciones para comidas \*\*

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 1Centro Cerrado | 2 salchichas de cerdoFrijoles del norteColPan de perrito calienteTaza de frutas1% LecheMostaza | 3 tacos de carne de resFrijoles pintosMaíz MexicanoLechuga/TomateQuesoTortillaFruta fresca1% LecheSalsa para tacos | 4 Ensalada de polloEnsalada de guisantes verdesEnsalada de garbanzosGalletas saladasFruta fresca1% Leche | 5 filetes picados y salsaPatatas batidasVerduras de veranoPan de trigoFruta fresca1% Leche |
| 8 Pollo agridulceArroz fritoVerduras japonesasPanecilloTaza de frutas1% Leche | 9 costillas a la barbacoa Hamburguesa de cerdoFrijoles rojos y arrozColPanecilloTaza de frutas1% Leche | 10 albóndigas de ternera con salsa de espaguetiFideos PenneGuisantes verdesPan de trigoFruta fresca1% Leche | 11 muslos de polloHabasVerduras de campoPanecilloFruta fresca1% Leche | 12 hamburguesa de terneraFrijoles pintos horneadosLechuga/TomatePan de hamburguesaFruta fresca1% Leche |
| 15 Macarrones con chile y carne molidaMaízHortalizasPan de trigoTaza de frutas1% Leche | 16 En Chicken ChowArrozGuisantes verdesPan de trigoTaza de frutas1% Leche | 17 Carne de Joe descuidadaFrijoles mixtosVerduras de CaliforniaPan de hamburguesaFruta fresca1% Leche | 18 Ensalada de polloEnsalada de patatasLechuga/TomatePan de trigoFruta fresca1% Leche | 19 Salchicha de cerdoGuisantes de ojo negroJudías verdesPan de perrito calienteFruta fresca1% LecheMostaza |
| 22 Albóndigas enSalsa (carne molida)Papas rancherasJudías verdesPan de trigoTaza de frutas1% Leche | 23 Pollo a la barbacoaMacarrones con quesoGuisantes verdesPan de hamburguesaTaza de frutas1% Leche | 24 Pastel de Ternera Frito (Carne Molida)MaízArroz EspañolChips de maíz Fruta fresca1% Leche | 25 Pollo a la naranjaPatatas DelmonicoColPanecilloFruta fresca1% Leche | 26 Hamburguesa de terneraFrijoles pintos horneadosLechuga/TomatePan de hamburguesaFruta fresca1% Leche |
| 29 Cazuela de ternera y arrozJudías verdesZanahoriaPan de trigoTaza de frutas1% Leche | 30 Salchicha de cerdoGuisantes del norteColPan de perrito calienteTaza de frutas1% LecheMostaza | Primer plano de cacahuetes | 2ª Semana-Festival Internacional del Banano-Semana de Concientización Vegetariana | 13 Día del Cacahuete16 Día del Guacamole21 Día Chai28 Día de la tarta de crema de fresa |

Menú preparado por Mandy Patrick, MS. RD,LD con Aging True, 4250 Lakeside Dr. #116, Jacksonville, FL 32210

Menú Aprobado por Sharon Meier Lutheran,MSH,RDN,LDN\_\_\_\_\_\_\_\_ fecha de aprobación 30 de mayo de 2025\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_