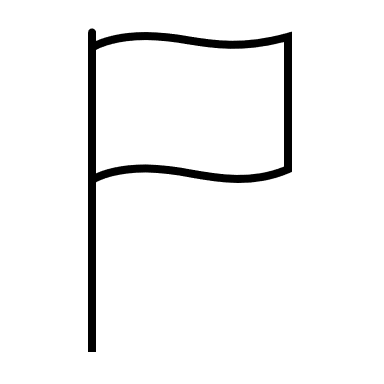
Menú de Mediodía Julio Servicios para Personas Mayores

Vendedor de alimentos Aging True

Se requieren reservaciones para comidas

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 1 pollo a la barbacoa  Maíz  Judías verdes  Pan de hamburguesa  Taza de frutas  1% Leche  Rodajas de pepinillos | 2 bistec / salsa de Salisbury  Patatas batidas  Zanahoria  Pan de trigo  Fruta fresca  1% Leche | 3 Pollo a la barbacoa  Frijoles horneados  Cazuela de papas fritas  Panecillo  Galleta Lorna Doone  1% Leche | 4  Centro Cerrado |
| 7 Cazuela de ternera y arroz  Judías verdes  Zanahoria  Pan de trigo  Taza de frutas  1% Leche | 8 salchicha de cerdo  Frijoles del norte  Col  Pan de perrito caliente  Taza de frutas  1% Leche  Mostaza | 9 Taco de Carne  Frijoles pintos  Maíz Mexicano  Lechuga/Tomate  Queso  Tortilla  Fruta fresca  1% Leche  Salsa para tacos | 10 Ensalada de pollo  Ensalada de guisantes verdes  Ensalada de garbanzos  Galletas saladas  Fruta fresca  1% Leche | 11 filete de picar y salsa  Patatas batidas  Verduras de verano  Pan de trigo  Fruta fresca  1% Leche |
| 14 Pollo agridulce  Arroz frito  Verduras japonesas  Panecillo  Taza de frutas  1% Leche | 15 hamburguesa de costilla a la barbacoa  Frijoles rojos y arroz  Col  Panecillo  Taza de frutas  1% Leche | 16 Albóndigas en  Salsa de espagueti  Fideos Penne  Guisantes verdes  Pan de trigo  Fruta fresca  1% Leche | 17 Muslos de pollo  Habas  Verduras de campo  Panecillo  Fruta fresca  1% Leche | 18 Hamburguesa  Frijoles pintos horneados  Lechuga/Tomate  Pan de hamburguesa  Fruta fresca  1% Leche |
| 21 Mac con chile  Maíz  Hortalizas  Pan de trigo  Taza de frutas  1% Leche | 22 Chow Mein de pollo  Arroz  Guisantes verdes  Pan de trigo  Taza de frutas  1% Leche | 23 Joe Sloppy  Frijoles mixtos  Verduras de California  Pan de hamburguesa  Fruta fresca  1% Leche | 24 Ensalada de pollo  Ensalada de patatas  Lechuga/Tomate  Pan de trigo  Fruta fresca  1% Leche | 25 Salchicha de cerdo  Guisantes de ojos negros  Judías verdes  Pan de perrito caliente  Fruta fresca  1% Leche  Mostaza |
| 28 Albóndigas en  Salsa  Papas rancheras  Judías verdes  Pan de trigo  Taza de frutas  1% Leche | 29 Pollo a la barbacoa  Macarrones con queso  Guisantes verdes  Pan de hamburguesa  Taza de frutas  1% Leche | 30 Pastel de Ternera Frito  Maíz  Arroz Español  Chips de maíz  Fruta fresca  1% Leche | 31 Pollo a la naranja  Patatas Delmonico  Col  Panecillo  Fruta fresca  1% Leche |  |

Menú preparado por Mandy Patrick, MS. RD,LD con Aging True, 4250 Lakeside Dr. #116, Jacksonville, FL 32210

Menú aprobado por Sharon Meier Lutheran,MSH,RDN,LDN fecha de aprobación May 30, 2025