Menú de Mediodía Julio Servicios para Personas Mayores

Vendedor de alimentos Aging True

Se requieren reservaciones para comidas

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 1 pollo a la barbacoaMaízJudías verdesPan de hamburguesaTaza de frutas1% LecheRodajas de pepinillos | 2 bistec / salsa de SalisburyPatatas batidasZanahoriaPan de trigoFruta fresca1% Leche | 3 Pollo a la barbacoaFrijoles horneadosCazuela de papas fritasPanecilloGalleta Lorna Doone1% Leche | 4Centro Cerrado |
| 7 Cazuela de ternera y arrozJudías verdesZanahoriaPan de trigoTaza de frutas1% Leche | 8 salchicha de cerdoFrijoles del norteColPan de perrito calienteTaza de frutas1% LecheMostaza | 9 Taco de CarneFrijoles pintosMaíz MexicanoLechuga/TomateQuesoTortillaFruta fresca1% LecheSalsa para tacos | 10 Ensalada de polloEnsalada de guisantes verdesEnsalada de garbanzosGalletas saladasFruta fresca1% Leche | 11 filete de picar y salsaPatatas batidasVerduras de veranoPan de trigoFruta fresca1% Leche |
| 14 Pollo agridulceArroz fritoVerduras japonesasPanecilloTaza de frutas1% Leche | 15 hamburguesa de costilla a la barbacoaFrijoles rojos y arrozColPanecilloTaza de frutas1% Leche | 16 Albóndigas enSalsa de espaguetiFideos PenneGuisantes verdesPan de trigoFruta fresca1% Leche | 17 Muslos de polloHabasVerduras de campoPanecilloFruta fresca1% Leche | 18 HamburguesaFrijoles pintos horneadosLechuga/TomatePan de hamburguesaFruta fresca1% Leche |
| 21 Mac con chileMaízHortalizasPan de trigoTaza de frutas1% Leche | 22 Chow Mein de polloArrozGuisantes verdesPan de trigoTaza de frutas1% Leche | 23 Joe SloppyFrijoles mixtosVerduras de CaliforniaPan de hamburguesaFruta fresca1% Leche | 24 Ensalada de polloEnsalada de patatasLechuga/TomatePan de trigoFruta fresca1% Leche | 25 Salchicha de cerdoGuisantes de ojos negrosJudías verdesPan de perrito calienteFruta fresca1% LecheMostaza |
| 28 Albóndigas enSalsaPapas rancherasJudías verdesPan de trigoTaza de frutas1% Leche | 29 Pollo a la barbacoaMacarrones con quesoGuisantes verdesPan de hamburguesaTaza de frutas1% Leche | 30 Pastel de Ternera FritoMaízArroz EspañolChips de maíz Fruta fresca1% Leche | 31 Pollo a la naranjaPatatas DelmonicoColPanecilloFruta fresca1% Leche |  |

Menú preparado por Mandy Patrick, MS. RD,LD con Aging True, 4250 Lakeside Dr. #116, Jacksonville, FL 32210

Menú aprobado por Sharon Meier Lutheran,MSH,RDN,LDN fecha de aprobación May 30, 2025