Menú de Mediodía de Agosto Servicios Mayores

Vendedor de alimentos Aging True

Reservaciones de comidas requeridas \*\*\*

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 2 Día del Sándwich de Helado3 Día de la sandía4-10 Semana del Mercado de Agricultores18 Día de la Fajita25 Día del Banana Split | Bolas de helado con sabor a vainilla, menta y chocolate en conos |  |  | 1 hamburguesa (carne molida)Frijoles pintosTomate/LechugaPan de hamburguesaFruta fresca1% Leche |
| 4 Cazuela de ternera y arrozJudías verdesZanahoriaPan de trigoTaza de frutas1% Leche | 5 salchicha de cerdoFrijoles del norteColPan de perrito calienteTaza de frutas1% LecheMostaza | 6 tacos de carne de resFrijoles pintosMaíz MexicanoLechuga/TomateQuesoTortillaFruta fresca1% Leche | 7 Ensalada de polloEnsalada de guisantes verdesEnsalada de garbanzosGalletas saladasFruta fresca1% Leche | 8 filete picado con salsaPatatas batidasVerduras de veranoPan de trigoFruta fresca1% Leche |
| 11 Pollo agridulceArroz fritoVerduras japonesasPanecilloTaza de frutas1% Leche | 12 hamburguesa de costilla de cerdo a la barbacoaFrijoles rojos y arrozColPanecilloTaza de frutas1% Leche | 13 albóndigas de ternera en salsa de espaguetiFideos PenneGuisantes verdesPan de trigoFruta fresca1% Leche | 14 muslos de polloHabasVerduras de campoPanecilloFruta fresca1% Leche | 15 hamburguesas ( carne molida)Frijoles pintosLechuga/TomatePan de hamburguesaFruta fresca1% Leche |
| 18 Macarrones con chile y carne molidaMaízHortalizasPan de trigoTaza de frutas1% Leche | 19 En Chicken ChowArroz con mantequillaGuisantes verdesPan de trigoTaza de frutas1% Leche | 20 Carne de Joe descuidadaFrijoles mixtosVerduras de CaliforniaPan de hamburguesaFruta fresca1% Leche | 21 Ensalada de polloEnsalada de patatasLechuga/TomatePan de trigoFruta fresca1% Leche | 22 Salchicha de cerdoGuisantes de ojos negrosJudías verdesPan de perrito calienteFruta fresca1% LecheMostaza |
| 25 albóndigas y salsa (carne molida)Patatas de campoJudías verdesPan de trigoTaza de frutas1% Leche | 26 Pollo a la barbacoaMacarrones con quesoGuisantes verdesPan de hamburguesaTaza de frutas 1% Leche | 27 Pastel de Ternera Frito (Carne Molida)MaízArroz EspañolChips de maízFruta fresca1% Leche | 28 Pollo a la naranjaPatatas DelmonicoColPanecilloFruta fresca1% Leche | 29 Hamburguesa (carne molida)Frijoles pintosTomate en rodajasLechugaPan de hamburguesaFruta fresca1% Leche |

Menú preparado por Mandy Patrick, MS, RD, LD con Aging True, 4250 Lakeside Dr. # 116, Jacksonville, FL 32210

Menú Aprobado por Sharon Meier Lutheran,MSH,RDN,LDN Fecha de aprobación 30 de mayo de 2025