Menú de Mediodía de Agosto Servicios Mayores

Vendedor de alimentos Aging True

Reservaciones de comidas requeridas \*\*\*

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 2 Día del Sándwich de Helado  3 Día de la sandía  4-10 Semana del Mercado de Agricultores  18 Día de la Fajita  25 Día del Banana Split | Bolas de helado con sabor a vainilla, menta y chocolate en conos |  |  | 1 hamburguesa (carne molida)  Frijoles pintos  Tomate/Lechuga  Pan de hamburguesa  Fruta fresca  1% Leche |
| 4 Cazuela de ternera y arroz  Judías verdes  Zanahoria  Pan de trigo  Taza de frutas  1% Leche | 5 salchicha de cerdo  Frijoles del norte  Col  Pan de perrito caliente  Taza de frutas  1% Leche  Mostaza | 6 tacos de carne de res  Frijoles pintos  Maíz Mexicano  Lechuga/Tomate  Queso  Tortilla  Fruta fresca  1% Leche | 7 Ensalada de pollo  Ensalada de guisantes verdes  Ensalada de garbanzos  Galletas saladas  Fruta fresca  1% Leche | 8 filete picado con salsa  Patatas batidas  Verduras de verano  Pan de trigo  Fruta fresca  1% Leche |
| 11 Pollo agridulce  Arroz frito  Verduras japonesas  Panecillo  Taza de frutas  1% Leche | 12 hamburguesa de costilla de cerdo a la barbacoa  Frijoles rojos y arroz  Col  Panecillo  Taza de frutas  1% Leche | 13 albóndigas de ternera en salsa de espagueti  Fideos Penne  Guisantes verdes  Pan de trigo  Fruta fresca  1% Leche | 14 muslos de pollo  Habas  Verduras de campo  Panecillo  Fruta fresca  1% Leche | 15 hamburguesas ( carne molida)  Frijoles pintos  Lechuga/Tomate  Pan de hamburguesa  Fruta fresca  1% Leche |
| 18 Macarrones con chile y carne molida  Maíz  Hortalizas  Pan de trigo  Taza de frutas  1% Leche | 19 En Chicken Chow  Arroz con mantequilla  Guisantes verdes  Pan de trigo  Taza de frutas  1% Leche | 20 Carne de Joe descuidada  Frijoles mixtos  Verduras de California  Pan de hamburguesa  Fruta fresca  1% Leche | 21 Ensalada de pollo  Ensalada de patatas  Lechuga/Tomate  Pan de trigo  Fruta fresca  1% Leche | 22 Salchicha de cerdo  Guisantes de ojos negros  Judías verdes  Pan de perrito caliente  Fruta fresca  1% Leche  Mostaza |
| 25 albóndigas y salsa (carne molida)  Patatas de campo  Judías verdes  Pan de trigo  Taza de frutas  1% Leche | 26 Pollo a la barbacoa  Macarrones con queso  Guisantes verdes  Pan de hamburguesa  Taza de frutas  1% Leche | 27 Pastel de Ternera Frito (Carne Molida)  Maíz  Arroz Español  Chips de maíz  Fruta fresca  1% Leche | 28 Pollo a la naranja  Patatas Delmonico  Col  Panecillo  Fruta fresca  1% Leche | 29 Hamburguesa (carne molida)  Frijoles pintos  Tomate en rodajas  Lechuga  Pan de hamburguesa  Fruta fresca  1% Leche |

Menú preparado por Mandy Patrick, MS, RD, LD con Aging True, 4250 Lakeside Dr. # 116, Jacksonville, FL 32210

Menú Aprobado por Sharon Meier Lutheran,MSH,RDN,LDN Fecha de aprobación 30 de mayo de 2025