Menú de Desayuno de Septiembre Servicios para Personas Mayores

Vendedor de alimentos Aging True

\*\*\*Reservaciones de comidas requeridas \*\*\*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 2 Jugo de arándanoQueso en tirasHuevo duroMini cereal de trigo glaseadoPan de trigo integralMandarinas1% LecheMargarina/Jalea | 3 Jugo de uvaMantequilla de maníQueso en tirasCheerios CerealBarrita NutrigrainTaza de Frutas Tropicales1% Leche | 4 Jugo de naranjaHuevo duroYogur de frutasCereal de salvado de pasasBagelDuraznos1% LecheQueso Crema/Mermelada |
| 9 Jugo de naranjaQueso en tirasHuevo duroCereal de salvado de pasasMuffin InglésTaza de piña1% LecheMargarina/Jalea | 10 Jugo de manzanaMantequilla de maníQueso en tirasCheeriosBarrita NutrigrainTaza de Frutas Tropicales1% Leche | 11 Jugo de naranjaHuevo duroQueso en tirasHarina de avenaBarra crujiente de tostadas de canelaCompota de manzana1% LecheMargarina/Jalea |
| 16 Jugo de naranjaQueso en tirasMantequilla de maníCheerios de miel y nuecesBarra crujiente de tostadas de canelaCompota de manzana1% Leche | 17 Jugo de Mezcla de FrutasQueso en tirasHuevo duroHarina de avenaPan de trigo integralMandarinas1% LecheMargarina/Jalea | 18 Jugo de uvaHuevo duroYogur de frutasCereal de salvado de pasasMuffin InglésTaza de fruta de pera1% LecheMargarina/Jalea |
| 23 Jugo de arándanoQueso en tirasHuevo duroMini cereal de trigo glaseadoPan de trigo integralMandarinas1% LecheMargarina/Jalea | 24 Jugo de uvaMantequilla de maníQueso en tirasCheerios CerealBarrita NutrigrainTaza de Frutas Tropicales1% Leche  | 25 Jugo de naranjaHuevo duroYogur de frutasCereal de salvado de pasasBagelDuraznos1% LecheQueso Crema/Mermelada |
| 30 Jugo de NaranjaQueso en tirasHuevo duroCereal de salvado de pasasMuffin InglésTaza de piña1% LecheMargarina/Jalea |  | Apple Moody Foodies |

Menú preparado por Mandy Patrick, MS, RD, LD con Aging True, 4250 Lakeside Dr. # 116, Jacksonville, FL 32210

Menú Aprobado por Sharon Meier Lutheran,MSH,RDN,LDN Fecha de aprobación 30 de mayo de 2025