Menú de Desayuno de Septiembre Servicios para Personas Mayores

Vendedor de alimentos Aging True

\*\*\*Reservaciones de comidas requeridas \*\*\*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 2 Jugo de arándano  Queso en tiras  Huevo duro  Mini cereal de trigo glaseado  Pan de trigo integral  Mandarinas  1% Leche  Margarina/Jalea | 3 Jugo de uva  Mantequilla de maní  Queso en tiras  Cheerios Cereal  Barrita Nutrigrain  Taza de Frutas Tropicales  1% Leche | 4 Jugo de naranja  Huevo duro  Yogur de frutas  Cereal de salvado de pasas  Bagel  Duraznos  1% Leche  Queso Crema/Mermelada |
| 9 Jugo de naranja  Queso en tiras  Huevo duro  Cereal de salvado de pasas  Muffin Inglés  Taza de piña  1% Leche  Margarina/Jalea | 10 Jugo de manzana  Mantequilla de maní  Queso en tiras  Cheerios  Barrita Nutrigrain  Taza de Frutas Tropicales  1% Leche | 11 Jugo de naranja  Huevo duro  Queso en tiras  Harina de avena  Barra crujiente de tostadas de canela  Compota de manzana  1% Leche  Margarina/Jalea |
| 16 Jugo de naranja  Queso en tiras  Mantequilla de maní  Cheerios de miel y nueces  Barra crujiente de tostadas de canela  Compota de manzana  1% Leche | 17 Jugo de Mezcla de Frutas  Queso en tiras  Huevo duro  Harina de avena  Pan de trigo integral  Mandarinas  1% Leche  Margarina/Jalea | 18 Jugo de uva  Huevo duro  Yogur de frutas  Cereal de salvado de pasas  Muffin Inglés  Taza de fruta de pera  1% Leche  Margarina/Jalea |
| 23 Jugo de arándano  Queso en tiras  Huevo duro  Mini cereal de trigo glaseado  Pan de trigo integral  Mandarinas  1% Leche  Margarina/Jalea | 24 Jugo de uva  Mantequilla de maní  Queso en tiras  Cheerios Cereal  Barrita Nutrigrain  Taza de Frutas Tropicales  1% Leche | 25 Jugo de naranja  Huevo duro  Yogur de frutas  Cereal de salvado de pasas  Bagel  Duraznos  1% Leche  Queso Crema/Mermelada |
| 30 Jugo de Naranja  Queso en tiras  Huevo duro  Cereal de salvado de pasas  Muffin Inglés  Taza de piña  1% Leche  Margarina/Jalea |  | Apple Moody Foodies |

Menú preparado por Mandy Patrick, MS, RD, LD con Aging True, 4250 Lakeside Dr. # 116, Jacksonville, FL 32210

Menú Aprobado por Sharon Meier Lutheran,MSH,RDN,LDN Fecha de aprobación 30 de mayo de 2025