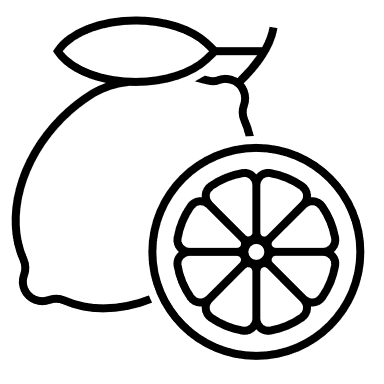
Menú de Desayuno Julio Servicios para Personas Mayores 

Vendedor de alimentos Aging True

Se requieren reservaciones para comidas

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1 jugo de arándano  Queso en tiras  Huevo duro  Bagel  Mini trigos escarchados  Fruta fresca  1% Leche  Queso Crema/Mermelada | 2 Jugo de uva  Mantequilla de maní  Queso en tiras  Pan de trigo integral  Cheerios Cereal  Fruta fresca  1% Leche  Margarina/Jalea | 3 Jugo de naranja  Huevo duro  Yogur de frutas  Cereal de salvado de pasas  Barra de cereal de manzana  Taza de frutas  1% Leche |
| 8 Jugo de naranja  Queso en tiras  Huevo duro  Cereal de salvado de pasas  Muffin Inglés  Taza de piña  1% Leche  Mantequilla/Gelatina | 9 Jugo de manzana  Mantequilla de maní  Queso en tiras  Cheerios Cereal  Barrita Nutrigrain  Taza de Frutas Tropicales  1% Leche | 10 Jugo de Naranja  Huevo duro  Queso en tiras  Harina de avena  Barra crujiente de tostadas de canela  Compota de manzana  1% Leche  Mantequilla/Gelatina |
| 15 Jugo de naranja  Queso en tiras  Mantequilla de maní  Cheerios de miel y nueces  Barra crujiente de tostadas de canela  Compota de manzana  1% Leche | 16 Jugo de Mezcla de Frutas  Queso en tiras  Huevo duro  Harina de avena  Pan de trigo integral  Mandarinas  1% Leche  Mantequilla/Gelatina | 17 Jugo de uva  Huevo duro  Yogur de frutas  Cereal de salvado de pasas  Muffin Inglés  Peras  1% Leche  Mantequilla/Gelatina |
| 22 Jugo de arándano  Queso en tiras  Huevo duro  Mini trigos escarchados  Pan de trigo integral  Mandarinas  1% Leche  Mantequilla/Gelatina | 23 Jugo de uva  Mantequilla de maní  Queso en tiras  Cheerios  Barrita Nutrigrain  Taza de Frutas Tropicales  1% Leche | 24 Jugo de Naranja  Huevo duro  Yogur de frutas  Cereal de salvado de pasas  Bagel  Duraznos  1% Leche  Queso Crema/Mermelada |
| 29 Jugo de naranja  Queso en tiras  Huevo duro  Cereal de salvado de pasas  Muffin Inglés  Taza de piña  1% Leche  Mantequilla/Gelatina | 30 Jugo de manzana  Mantequilla de maní  Queso en tiras  Cheerios  Barrita Nutrigrain  Frutas Tropicales  1% Leche | 31 Jugo de naranja  Huevo duro  Queso en tiras  Harina de avena  Barra crujiente de tostadas de canela  Compota de manzana  1% Leche  Mantequilla/Gelatina |

Menú preparado por Mandy Patrick, MS, RD, LD con Aging True, 4250 Lakeside Dr. #116, Jacksonville, FL 32210

Menú aprobado por Sharon Meier Lutheran,MSH,RDN,LDNfecha de aprobación May 30, 2025