Menú de Desayuno Julio Servicios para Personas Mayores 

Vendedor de alimentos Aging True

Se requieren reservaciones para comidas

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1 jugo de arándanoQueso en tirasHuevo duroBagelMini trigos escarchadosFruta fresca1% LecheQueso Crema/Mermelada | 2 Jugo de uvaMantequilla de maníQueso en tirasPan de trigo integralCheerios CerealFruta fresca1% LecheMargarina/Jalea | 3 Jugo de naranjaHuevo duroYogur de frutasCereal de salvado de pasasBarra de cereal de manzanaTaza de frutas1% Leche |
| 8 Jugo de naranjaQueso en tirasHuevo duroCereal de salvado de pasasMuffin InglésTaza de piña1% LecheMantequilla/Gelatina | 9 Jugo de manzanaMantequilla de maníQueso en tirasCheerios CerealBarrita NutrigrainTaza de Frutas Tropicales1% Leche | 10 Jugo de NaranjaHuevo duroQueso en tirasHarina de avenaBarra crujiente de tostadas de canelaCompota de manzana1% LecheMantequilla/Gelatina |
| 15 Jugo de naranjaQueso en tirasMantequilla de maníCheerios de miel y nuecesBarra crujiente de tostadas de canelaCompota de manzana1% Leche | 16 Jugo de Mezcla de FrutasQueso en tirasHuevo duroHarina de avenaPan de trigo integralMandarinas1% LecheMantequilla/Gelatina | 17 Jugo de uvaHuevo duroYogur de frutasCereal de salvado de pasasMuffin InglésPeras1% LecheMantequilla/Gelatina |
| 22 Jugo de arándanoQueso en tirasHuevo duroMini trigos escarchadosPan de trigo integralMandarinas1% LecheMantequilla/Gelatina | 23 Jugo de uvaMantequilla de maníQueso en tirasCheeriosBarrita NutrigrainTaza de Frutas Tropicales1% Leche | 24 Jugo de NaranjaHuevo duroYogur de frutasCereal de salvado de pasasBagelDuraznos1% LecheQueso Crema/Mermelada |
| 29 Jugo de naranjaQueso en tirasHuevo duroCereal de salvado de pasasMuffin InglésTaza de piña1% LecheMantequilla/Gelatina | 30 Jugo de manzanaMantequilla de maníQueso en tirasCheerios Barrita NutrigrainFrutas Tropicales1% Leche | 31 Jugo de naranjaHuevo duroQueso en tirasHarina de avenaBarra crujiente de tostadas de canelaCompota de manzana1% LecheMantequilla/Gelatina |

Menú preparado por Mandy Patrick, MS, RD, LD con Aging True, 4250 Lakeside Dr. #116, Jacksonville, FL 32210

Menú aprobado por Sharon Meier Lutheran,MSH,RDN,LDNfecha de aprobación May 30, 2025