

Menú de Almuerzo de marzo Servicios para Mayores
Envejecimiento del proveedor de comida True
****Reserva de comida requerida ****

2 Sloppy Joe Zanahorias glaseadas Judías verdes Bollo de hamburguesa Copa de Frutas 1% Leche	3 Pollo agridulce Arroz frito Verduras japonesas Panecillo Copa de Frutas 1% Leche	4 albóndigas con salsa Northern Beans Verduras de primavera Pan de Texas Fruta fresca 1% Leche	Pollo con 5 setas Patatas montadas Guisantes Verdes Pan de trigo Fruta fresca 1% Leche	6 Hamburguesas Frijoles Pinto al Horno Maíz Bollo de hamburguesa Fruta fresca 1% Leche Mostaza/kétchup Mayonesa
9 Cazuelas de carne con queso Maíz Verduras italianas Panecillo Copa de Frutas 1% Leche	Cazuela de 10 pollo con arroz Guisantes Verdes Zanahorias glaseadas Pan de trigo Copa de Frutas 1% Leche	11 Salchichas de cerdo Judías Lima Verduras de verano Bollo de perrito caliente Fruta fresca 1% Leche Mostaza	12 pollo a la barbacoa Patatas montadas Col Bollo de hamburguesa Fruta fresca 1% Leche	13 Tacos Judías Pinto Arroz mexicano Lechuga/Tomate Queso rallado Tortilla de harina Fruta fresca 1% Leche
16 Chili de ternera y judías Maíz Zanahorias en perslida Galletas saladas Copa de Frutas 1% Leche	17 Pastel de Pastor Col/Zanahorias Tomates guisados Panecillo Gelatina de lima con fruta 1% Leche	18 albóndigas criollas Fideos rotini Judías verdes con hierbas Pan de trigo Fruta fresca 1% Leche	19 muslos de pollo Frijoles de ojo negro Hojas de Col Panecillo Fruta fresca 1% Leche	20 Hamburguesas Ranch Beans Lechuga/Tomate Bollo de hamburguesa Fruta fresca 1% Leche Mostaza/kétchup Mayonesa
23 Cazuela de ternera y arroz Judías verdes Maíz y judías lima Pan de trigo Copa de Frutas 1% Leche	24 Tacos de Pollo Judías Pinto Arroz mexicano Lechuga/Tomate Queso rallado Tortilla de harina Copa de Frutas 1% Leche	25 hamburguesas de costilla de cerdo a la barbacoa Guisantes Verdes Col Panecillo Fruta fresca 1% Leche	26 Tetrazzini de pollo Maíz Verduras de California Pan de trigo Fruta fresca 1% Leche	27 Salchichas de Cerdo Judías Lima Zanahorias glaseadas Bollo de perrito caliente Fruta fresca 1% Leche Mostaza
30 Sloppy Joe Zanahorias glaseadas Judías verdes Bollo de hamburguesa Copa de Frutas 1% Leche	31 Pollo agridulce Arroz frito Verduras japonesas Panecillo Copa de Frutas 1% Leche		March is National Nutrition Month Mes de la Nutrición	

Menú preparado por Mandy Patrick, MD, RD, LD con Aging True, 4260 Lakeside Dr. #116, Jacksonville, FL 32210

Menú aprobado por Sharon M Lutheran, MSH, RDN, LDN, Departamento de Servicios a Mayores, Ciudad de Jacksonville
Fecha de aprobación: 16 de diciembre de 2025