

Menú de la comida de abril

Proveedor de comida: Envejecimiento verdadero

*****¿Se requieren reservas para comida*****

Menú preparado por Mandy Patrick, MS,RD,LD con Envejecimiento True, 4250 Lakeside Dr #116, Jacksonville, FL 32210

| | | | | |
|--|--|---|--|---|
|  | | 1 Albóndigas con salsa Northern Beans Verduras de primavera Pan de Texas Fruta fresca 1% Leche | 2 jamóns glaseados Batatas batidas Judías verdes de Lyonnaise Panecillo Oreo Cookie 1% Leche | 3 Fish-A-Thon en Hanna Park Centros cerrados |
| 6 albóndigas teriyaki Arroz con perllida Guisantes Verdes Pan de trigo Copa de Frutas 1% Leche | 7 Cazuela de arroz con pollo Judías Lima Hortalas del huerto Panecillo Copa de Frutas 1% Leche | 8 macarrones italianos Maíz Zanahorias Pan de trigo Fruta fresca 1% Leche | 9 pollo a la barbacoa Patatas montadas Judías verdes Hamburger BunFruit Cup 1% Leche Lonchas de pepinillo | 10 Hamburguesas Hajodías pintos, lechuga/tomate Bollo de hamburguesa Fruta fresca 1% Leche Mostaza/kétchup |
| 13 albóndigas suecas con fideos rotini Judías verdes Panecillo Copa de Frutas 1% Leche | 14 Chicken Taco Judías Pinto Arroz mexicano Lechuga/Tomate Queso rallado Tortilla Fruta fresca 1% Leche | 15 Sloppy Joe Patatas Delmonico Verduras de verano Bollo de hamburguesa Fruta fresca 1% Leche | Pollo 16 con ajo y romero Northern Beans Okra y tomate Pan de Texas Fruta fresca 1% Leche | 17 salchichas de cerdo Judías Lima Col Bollo de perrito calienteFruta fresca 1% Leche Mostaza |
| Cazuela de 20 pollo con fideos Guisantes y zanahorias Judías verdes Panecillo Copa de Frutas 1% Leche | 21 Hamburguesas de costilla de cerdo a la barbacoa Patatas montadas Hortalas del huerto Panecillo Copa de Frutas 1% Leche | 22 albóndigas con salsa de espaguetis Penne/Tomates Verduras de Toscana Panecillo Fruta fresca 1% Leche | 23 Pollo cremoso al pimentón Arroz Guisantes Verdes Pan de trigo Fruta fresca 1% Leche | 24 Hamburger Judías Pinto Maíz Bollo de hamburguesa Fruta fresca 1% Leche Mostaza/kétchup |
| 27 arroz frito con pollo Zanahorias de eneldo Verduras japonesas Panecillo Copa de Frutas 1% Leche | 28 Salchichas de Cerdo Frijoles de ojo negro Col Bollo de perrito caliente Copa de Frutas 1% Leche Mostaza | 29 Hamburguesas con salsa Patatas montadas Verduras de primavera Panecillo Fruta fresca 1% Leche | 30 Pollos Ahogados Semillas Mixtas Zanahorias en perllida Panecillo Fruta fresca 1% Leche | Abril es el Mes de Concienciación sobre el Estrés y el Mes de Concienciación sobre el Parkinson |

Menú aprobado por Sharon M Lutheran, MSH,RDN,LDN Fecha de aprobación: 3 de marzo de 2026