

Menú de desayuno de abril
Vendedor de comida: Envejecimiento cierto
***** Reserva de comidas requerida *****

Menú preparado por Mandy Patrick, MS,RD,LD con Envejecimiento True, 4250 Lakeside Dr #116, Jacksonville, FL 32210

		1 Zumo de uva Mantequilla de cacahuete Queso en tiras Cheerios Barra de Nutrigrain Copa de Frutas Tropicales 1% Leche	2 Zumo de Naranja Huevo duro Yogur de fruta Cereal de salvado de pasas Bagel Copa de Melocotón 1% Leche Queso crema Gelatina	3 Maratón de pescado Centros Cerrado
6 Zumo de arándano Huevo duro Yogur de fruta Avena Pan integral Copa de Fruta de Manmandarina 1% Leche Mantequilla/Mermelada	7 Zumo de naranja Queso en tiras Huevo duro Cereal de salvado de pasas Barra de Nutrigrain Copa de Piña 1% Leche	8 Zumo de manzana Mantequilla de cacahuete Queso en tiras Cheerios Magdalena inglesa Copa de Frutas Tropicales 1% Leche Mantequilla Gelatina	9 Zumo de Naranja Huevo duro Queso en tiras Avena Barra de Tostada con Canela Compota de manzana 1% Leche Mantequilla/Mermelada	10 Zumo de uva Mantequilla de cacahuete Yogur de fruta Cornflakes Pan integral Copa de Melocotón 1% Leche Mantequilla Gelatina
13 Zumo de arándano Yogur de fruta Huevo duro Avena Pan integral Copa de Pera 1% Leche Mantequilla/Mermelada	14 Zumo de Naranja Queso en tiras Mantequilla de cacahuete Honey Nut Cheerios Barra de Tostada con Canela Compota de manzana 1% Leche	Zumo de mezcla de 15 frutas Queso en tiras Huevo duro Avena Pan integral Copa de Fruta de Manmandarina 1% Leche Mantequilla/Mermelada	16 Zumo de uva Huevo duro Yogur de fruta Cereal de salvado de pasas Barra de Nutrigrain Copa de Pera 1% Leche	17 Zumo de naranja Yogur de fruta Mantequilla de cacahuete Mini cereal de trigo glaseado Magdalena inglesa Copa de Frutas Tropicales 1% Leche Mantequilla/Mermelada
20 Zumo de Naranja Yogur de fruta Mantequilla de cacahuete Avena Magdalena inglesa Compota de manzana 1% Leche Mantequilla/Mermelada	21 Zumo de arándano Queso en tiras Huevo duro Mini cereal de trigo glaseado Pan integral Copa de Fruta de Manmandarina 1% Leche Mantequilla/Mermelada	22 Zumo de uva Mantequilla de cacahuete Queso en tiras Cheerios Barra de Nutrigrain Copa de Frutas Tropicales 1% Leche	23 Zumo de Naranja Huevo duro Yogur de fruta Cereal de salvado de pasas Bagel Copa de Melocotón 1% Leche Queso crema Gelatina	24 Queso en tiras de zumo de manzana Mantequilla de cacahuete Avena Pan integral Copa de Pera 1% Leche Mantequilla Gelatina
27 Zumo de arándano Huevo duro Yogur de fruta Avena Pan integral Copa de Fruta de Manmandarina 1% Leche Mantequilla/Mermelada	28 Zumo de Naranja Queso en tiras Huevo duro Raisin Bran Cereales Barra de Nutrigrain Copa de Piña 1% Leche	29 Zumo de manzana Mantequilla de cacahuete Queso en tiras Cheerios Magdalena inglesa Copa de Frutas Tropicales 1% Leche Mantequilla Gelatina	30 Zumo de Naranja Huevo duro Queso en tiras Avena Barra de Tostada con Canela Compota de manzana 1% Leche Mantequilla Gelatina	

Menú aprobado por Sharon M Lutheran, MSH,RDN,LDN Fecha de aprobación: 3 de marzo de 2026