



2018 – 2019

LA GUIA HISPANA DE JACKSONVILLE

*Hispanic Resource
Guide*

PRESENTADO POR EL

CONSEJO DE SALUD HISPANO DE
JACKSONVILLE

JUNTA ASESORA HISPANOAMERICANA
DEL ALCALDE

EL DEPARTAMENTO DE SALUD DE LA FLORIDA
DEL CONDADO DE DUVAL



OFICINA DEL ALCALDE

LENNY CURRY, ALCALDE

A Nuestros Vecinos:



Es mi placer de presentarles “La Guía” 2018-2019, un directorio para nuestra población de habla hispana. Esta guía exhaustiva está llena de información valiosa para ayudar a navegar por la amplia variedad de servicios, organizaciones y recursos disponibles aquí en el noreste de la Florida.

Felicito a la Junta Asesora Hispanoamericana (MHAAB) y a la división del Departamento de Salud del Condado de Duval por identificar la importancia de La Guía y por colaborar con sus publicaciones cada año. Tengo esperanza de que esta guía ayude a los ciudadanos a determinar donde pueden ir para sus necesidades médicas, legales, comunitarias y gubernamentales.

La riqueza de la diversidad en Jacksonville es una parte integral de su éxito, y la comunidad Hispana es una creciente segmento activo virtualmente en todos los sectores de nuestra ciudad. Aplaudo y animo sus contribuciones continuas a nuestra misión por “Una ciudad. Un Jacksonville.”

Gracias,

Lenny Curry
Alcalde



Queridos Miembros de la Comunidad,

A pesar de la reciente desaceleración del crecimiento, la población hispana continúa expandiéndose en muchas comunidades de toda la nación incluso en nuestra propia comunidad. Alrededor de una de cada once personas en el Condado de Duval son Hispanos, lo que representa alrededor de un 32% de aumento desde 2010. Los Hispanos del Condado de Duval enfrentan muchas barreras potenciales a la buena salud, tales como tasas más altas de ser no asegurados y diferencias en ingresos, educación y oportunidades de empleo. A pesar de estas barreras, los Hispanos en el Condado de Duval tienden a tener mejores resultados de salud que los blancos no Hispanos. Sin embargo, las tasas más altas de comportamientos de riesgo para la salud entre los

jóvenes pueden compensar las ventajas de salud de los Hispanos en el futuro.

En nuestra misión diaria de proteger y mejorar la salud de todos los residentes del Condado de Duval, es nuestra responsabilidad identificar esas barreras potenciales a la buena salud e implementar estrategias para mejorar los resultados de salud. A través de nuestros esfuerzos diarios, podemos abordar algunos de los factores que impactan la capacidad de la población Hispánica para lograr una salud óptima. Estos incluyen una tasa alta de no ser asegurados, ingresos bajos y barreras lingüísticas. Debido a que los Hispanos en el Condado de Duval son un promedio de 11 años más jóvenes que los blancos no Hispanos, las intervenciones implementadas ahora para mejorar la salud hispana tendrán una mayor retorno en la inversión.

Hemos hecho progresos en nuestros esfuerzos por educar y proporcionar herramientas a la comunidad Hispánica. Al proporcionar acceso a organizaciones y servicios, La Guía de Recursos Hispánicos es un pequeño paso hacia el logro de la equidad de salud; sin embargo, nuestro trabajo está lejos de haber terminado. A través del compromiso intersectorial, seguiremos identificando oportunidades para maximizar el acceso a los servicios de salud y sociales para los Hispanos en el Condado de Duval. Nuestro trabajo no habrá terminado hasta que todos los residentes del Condado de Duval tengan la misma oportunidad de lograr de alcanzar su pleno potencial de salud.

Pauline J. Rolle, MD, MPH, FAAP, CPH

Director Médico del Departamento de Salud de la Florida en el Condado de Duval

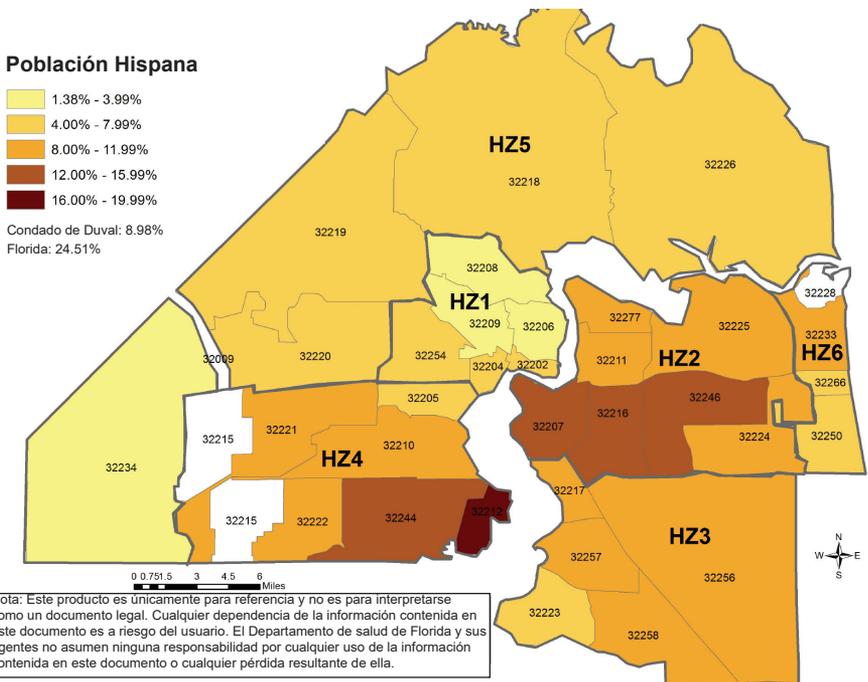
ÍNDICE DE CONTENIDOS

Salud Hispana	
Población Hispana	5
Comportamientos de Salud y Condiciones de Enfermedades Crónicas	6
Riesgos de Comportamiento en la Salud Juvenil	7
Plan de Mejoramiento de Salud Comunitario	8
Números de Teléfono Importantes	9
RECURSOS	
Educación	9
Preparación para emergencias	10
Empleo	11
Alimentos	11
Agencias Gubernamentales	12
Salud	
El Departamento de Salud de la Florida en el Condado de Duval	14
Atención Médica Primaria	15
Atención Médica Especializada	16
Vivienda	17
Legal	17
Servicios Sociales	18

DESCRIPCIÓN GENERAL DE LA POBLACIÓN HISPANA

Una de cada once personas que viven en el Condado de Duval son hispanos. En el 2017, 86.941 Hispanos vivían en el Condado de Duval, representando un aumento del 32% del 2010. Durante el mismo período de tiempo, la población blanca no hispana en el Condado de Duval aumentó 7%. Durante este mismo período de tiempo, la población blanca no hispana en el Condado de Duval aumentó 4%. El Condado de Duval se divide en seis zonas de salud (HZ) basadas en códigos postales mutuamente excluyentes vinculados a la organización y demografía del condado. Cada HZ representa las diferentes áreas geográficas del condado - el núcleo urbano (HZ1), el Arlington mayor (HZ2), el sureste (HZ3), el suroeste (HZ4), el borde exterior (HZ5) y las playas (HZ6). Aunque la comunidad hispana se extiende a través del Condado de Duval, los códigos postales con la mayor proporción de residentes hispanos son 32212 (17%), 32246 (16%), 32227 (15%), 32207 (13%), 32216 (13%) y 32244 (12%). Estos códigos postales se encuentran en HZ 2 y 4.

Población hispana en el Condado de Duval por código postal, 2015



COMPORTAMIENTOS DE SALUD Y ENFERMEDADES CRÓNICAS

El Sistema de Vigilancia del factor de Riesgo conductual recopila datos sobre los residentes de EE. UU. sobre sus comportamientos de riesgos relacionados con la salud, las condiciones de salud crónicas y el uso de servicios de prevención. Los Hispanos en el Condado de Duval tienen diferentes grados de - auto-Reportación de comportamientos de riesgo para la salud y condiciones de las enfermedades crónicas que los blancos no hispanos. En 2016:

Comportamientos de riesgo de salud:

- Mas Hispanos adultos (39%) estaban sobrepeso que los blancos no Hispanos (35%)
- Mas Hispanos (58%) no eran suficientemente activos que los blancos no Hispanos (47%)
- Menos adultos Hispanos (18%) reportaron consumo de alcohol en exceso que los blancos no hispanos (22%)

Cobertura y acceso al cuidado de la salud:

- Menos adultos Hispanos (66%) tenían cualquier tipo de cobertura de seguro de salud que los blancos no hispanos (88%)
- Más adultos Hispanos (28%) no han visto a un médico en el último año debido al costo que los blancos no hispanos (17%)
- Menos adultos Hispanos (54%) tuvieron revisión de colesterol que los blancos no hispanos (78%)
- Más mujeres Hispanas (85%) tuvieron una prueba de Papanicolaou que los blancos no hispanos (74%)
- Más adultos hispanos (61%) habían sido evaluados para el VIH que los blancos no hispanos (50%)

Condiciones crónicas de la enfermedad:

- 41% menos de cáncer que los blancos no hispanos
- 41% menos enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC)
- 34% menos enfermedades cardíacas que los blancos no hispanos
- 14% menos diabetes que los blancos no hispanos

Autovaloración de Comportamientos de Riesgo para la Salud, Acceso a Servicios de Salud y Condiciones de Enfermedades Crónica		
	Blancos no Hispanos	Hispanos
Comportamientos de riesgo para la salud		
Sobrepeso	35%	39%
Inactividad física	47%	58%
Fumar Cigarrillos	17%	16%
Consumo de Alcohol en Exceso	22%	18%
Cobertura y acceso al cuidado de la salud		
Seguro de Salud	88%	66%
No visitaron a un doctor por el costo	17%	28%
Revisión de colesterol en los últimos dos años	78%	54%
Mujeres entre la edad de 21-65 con Papanicolaou en los últimos 3 años	74%	85%
Han sido examinados para el VIH	50%	61%
Condiciones de enfermedades crónicas		
Cáncer	7%	4%
EPOC	10%	6%
Enfermedades cardíacas	6%	4%
Diabetes	10%	8%

COMPORTAMIENTO DE RIESGO JUVENIL

El sistema de vigilancia del comportamiento de riesgo juvenil supervisa seis categorías de comportamientos de riesgo para la salud, que contribuyen a las principales causas de enfermedad y muerte entre jóvenes y adultos, incluyendo: 1) comportamientos que contribuyen a lesiones involuntarias y violencia; 2) comportamientos sexuales que contribuyen al embarazo involuntario y a las infecciones de transmisión sexual, incluida la infección del VIH; 3) consumo de alcohol y otras drogas; 4) consumo de tabaco; 5) comportamientos dietéticos poco saludables; y 6) inactividad física. Existen diferencias entre los comportamientos de riesgo para la salud de los estudiantes Hispanos y no Hispanos en las escuelas secundarias en el Condado de Duval. En 2017:

Comportamientos de violencia, suicidio y seguridad:

- 1 de cada 5 estudiantes Hispanos faltaron a clases porque se sentían inseguros, en comparación con 1 de cada 10 estudiantes blancos no Hispanos (10%)
- 1 de cada 6 estudiantes Hispanos fueron amenazados o heridos con un arma en la propiedad de la escuela, en comparación con 1 de cada 15 estudiantes blancos no Hispanos.
- Alrededor de 1 de cada 4 estudiantes Hispanos intentaron suicidarse en el último año, en comparación con 1 de cada 7 estudiantes blancos no Hispanos.

Comportamientos sexuales:

- Los estudiantes Hispanos (43%) tenían más probabilidades de reportar el tener relaciones sexuales que los estudiantes blancos no Hispanos (33%)
- Más estudiantes Hispanos (8%) informaron tener relaciones sexuales antes de los 13 años que los estudiantes blancos no Hispanos.
- Aproximadamente 1 de cada 5 estudiantes Hispanos reportaron actividad sexual forzada, en comparación con 1 de cada 11 estudiantes blancos no Hispanos

Comportamiento del consumo de alcohol, tabaco y drogas:

- Más estudiantes Hispanos (33%) fueron ofrecidos, vendidos o dados una droga ilegal en la propiedad escolar que los estudiantes blancos no Hispanos (27%)
- 1 de cada 10 estudiantes Hispanos reportaron haber usado heroína en comparación con 1 de cada 31 estudiantes blancos no Hispanos.
- Los estudiantes Hispanos (10%) tenían más de tres veces más probabilidades de reportar usar anfetaminas de metanfetamina que los estudiantes blancos no Hispanos (3%)

CONDADO DE DUVAL
PLAN DE MEJORAMIENTO DE SALUD COMUNITARIA
 2017 - 2019



PRIORIDAD ESTRATÉGICA 1

Familias Sanas y
 Bebés Sanos



META:

Reducir la mortalidad
 y la morbilidad infantil

PRIORIDAD ESTRATÉGICA 2

Peso Saludable



META:

Aumentar el porcentaje
 de niños y adultos que
 tienen un peso saludable.

Aumentar el acceso
 a alimentos nutritivos
 y económicos.

PRIORIDAD ESTRATÉGICA 3

Salud Mental



META:

Reducir las muertes
 debidas al suicidio

Reducir las muertes
 relacionadas con el
 uso de opioides

PRIORIDAD ESTRATÉGICA 4

Acceso al Cuidado
 de la Salud



META:

Reducir las barreras
 para tener acceso a la
 atención medica

Unase a Nuestros Esfuerzos!

La Evaluación de Salud Comunitaria y El Plan de Mejoramiento de Salud Comunitaria son procesos impulsados por la comunidad. Se anima a todos los residentes a participar en la mejora de la salud del Condado de Duval.

Departamento de Salud del Condado de Duval • Healthy Jacksonville • 904-253-1489 • HealthyJacksonville.net



Números Importantes

**Oficina del Alguacil de Jacksonville
Emergencia**
911

**Oficina del Alguacil de Jacksonville
No Emergencia**
(904) 630-0500

United Way
**Para información comprensiva de
recursos locales**
211

Comisión de Derechos Humanos
(904) 630-4911
coj.net/jhrc

**MHAAB / Junta Asesora
Hispanoamericana del Alcalde**
(904) 630-7222
coj.net/mhaab

JTA (Transportación Pública)
Personas con impedimentos
904) 265-6999

**Reservación de Transporte
Comunitario**
(904) 598-8724

Autobuses de Ruta Fija y Tranvía
(904) 630-3100

Control de Veneno en la Florida
(904) 222-1222

Ciudad de Jacksonville
(904) 630-2489

Registración de Votantes
(904) 630-1414
duvalelections.com

Oficina Federal de Investigación (FBI)
(904) 248-7000
fbi.gov

Casa Hubbard (Abuso Domestico)
(904) 354-3114
hubbardhouse.org

**Junta Asesora Hispanoamericana del
Alcalde**
(904) 630-7222
coj.net/departments/boards-and-commissions/hispanic-american-advisory-board.aspx

Línea de Crisis de Violación
(904) 721-7273

Educación

Coalición de Aprendizaje Temprano
(904) 208-2044 ext.1
elcduval.org

**Educación Hispana y Plan de
Liderazgo**
(904) 290-1471

**Fondo de Educación Pública de
Jacksonville**
(904) 356-7757
jaxpef.org

Biblioteca Pública de Jacksonville
(904) 356-7757
jaxpubliclibrary.org

Liga Urbana de Jacksonville
(904) 723-4007
UJ-jacksonville.iamempowered.com

United Way del Noreste de la Florida
(904) 390-3200
unitedwaynefl.org

Escuelas
Escuelas Públicas del Condado de Duval
(904) 390-2115
duvalschools.org
Student/school assignment

Universidad Edward Waters
(904) 470-8000
ewc.edu

Universidad del Estado de la Florida en Jacksonville
Sede Deerwood
(904) 997-2513
Sede Downtown
(904) 633-8360
Sede Kent
(904) 381-3400
Sede Norte
(904) 766-6500
fscj.edu

Universidad del Norte de la Florida
(904) 620-1000
unf.edu

Universidad de Jacksonville
(904)256-7400
ju.edu

Preparación de Emergencias

¿Estás preparado para una tormenta, huracanes, inundación u otros desastres naturales?

Baje la aplicación JAXREADY para recibir avisos o regístrese en línea en coj.net/alertjax para recibir notificaciones de la Ciudad de Jacksonville relacionadas a emergencias locales y de todo el condado, incluyendo advertencias meteorológicas severas. Este servicio es gratuito para todos los residentes del Condado de Duval.

Haga un plan para usted y su familia antes de una tormenta o emergencia

- Averigüe si está en una zona de evacuación
- Dar a los miembros de su familia el número de un pariente que este fuera de la ciudad en caso de que estén separados.
- Escoja un lugar para reunirse después de una tormenta en caso de que estén separados.
- Construya el kit de suministro de emergencia de su familia: agua, alimentos no perecederos, radio, linterna, botiquín de primeros auxilios, papeles importantes y números telefónicos, teléfono celular, medicamentos, juegos, libros y anteojos.
- Construya el kit de suministro de emergencia de su mascota: agua, alimentos, medicamentos, juguetes, tazones, collar, correa y registros de vacunas.

Refugios de evacuación

Los refugios de población general están disponibles si necesita evacuar y no tiene otro lugar adonde ir. Traiga un colchón de aire, mantas, almohadas, comida, agua, medicamentos, papeles importantes, juegos, libros, juguetes, linterna, baterías, teléfono celular y cargador.

Los refugios para personas con necesidades especiales están disponibles para las personas que tienen condiciones de salud que requieren asistencia de un profesional médico. Los refugios son gestionados por el Departamento de salud de Florida en el Condado de Duval. Debe registrarse previamente para el refugio de personas con necesidades especiales en línea coj.net/specialneeds o llame al (904)630-2489

Refugios aptos para mascotas están disponibles para los propietarios para cuidar de sus gatos, perros, pájaros o conejos mientras se refugian durante una emergencia. Las mascotas deben estar actualizadas en las vacunas y en su propia jaula o cajón.

(904) 630-2489
[facebook.com/JaxReady](https://www.facebook.com/JaxReady)
twitter.com/jaxready

Empleo

Fuente de Carrera Noreste Florida
(904) 798-9222
careersourcenortheastflorida.com

Cámara de Comercio Hispano First Coast
(904) 346-1118
fhcc.com

Cámara de Comercio Puerto Rico
(904) 723-4007
jaxprhchamber.org

Alimentación

Alimentando al Noreste de la Florida
(904) 513-1333
feedingnefl.org

Banco de Alimentos de Mandarin
(904) 292-1675
mandarinfoodbank.org

UCOM Urbansery Inc.
(904) 396-2401
ucomjax.org

Iglesia Central de Nazareno
(904) 743-2044
nazarene.org

Centro de Manna Sirviendo Diario
(904) 525-1746
dailymannaservingcenter.org

Servicios Comunitario y de Familia Judío
(904) 448-1933
jfcsjax.org

Iglesia Presbiteriana Peach
(904) 724-4147
ppc-jax.org

Vida de Iglesia Orgánica, Jacksonville
(904) 434-0144
godsleader.com

Iglesia Trinidad Luterana
(904) 389-5341
trinity4jax.org

Iglesia Hogar de Fe

(904) 764-8400
hofchurchinc.org

Servicios Sociales Luterano del Noreste de la Florida

(904) 448-5995
lssjax.org

Asamblea de Dios Oceanway

(904) 751-0552
oceanwayag.com

Iglesia Bautista Hillcrest

(904) 779-9033
hillcrestjax.com

Ejército de Salvación (Salvation Army)

(904) 356-8641
salvationarmyflorida.org

Iglesia Luterana San Mateo

(904) 744-5333
stmatthewsjax.org

Farmshare

(904) 328-6158
farmshare.org

Servicios Ecuménicos del Centro

(904) 358-7955
www.descjax.org

Comedores Comunitarios

El Centro Sulzbacher

(904) 359-0926
Sulzbachercenter.org/our-programs/food-services

Comedor Comunitario San Francis

(904) 356-2902
Stfrancissoupkitchenjax.org

Agencias Gubernamentales

Ciudad de Jacksonville

Cualquier Servicio de la Ciudad, Preguntas o Quejas
(904) 630-CITY (630-2489)

Asistencia para personas con discapacidades
(904) 630-4940

Biblioteca Pública, Clases de Inglés, Capacitación de Microsoft, Audiolibros
(904) 630-2740

Cumplimiento del Código, Asistencia con la Propiedad de una Casa, Capacitación del Arrendador, Cuidado y Control de los Animales, Reuniones de CPAC
(904) 255-7200

Búsqueda de Parques, Centros Comunitarios, Campamentos de Verano, Programas para cuidado después de la escuela
(904) 630-2489

Centros de Ancianos y Actividades
(904) 630-0696

Asistencia para Alquiler/Servicios Públicos
(904) 630-0696

Víctima de un Crimen
(904) 630-6300

Estado de la Florida
Operadora de Información Estatal
(866) 693-6748

Personas con Discapacidades en la Región Noreste

- Transportación
 - Enfermería de Servicio Privado
 - Servicios de Enfermería Residencial
 - Servicios de Análisis de Comportamiento
 - Enfoque de Comportamiento
 - Comportamiento Intensivo
 - Rehabilitación Residencial
- (904) 992-2440
apd.myflorida.com/area/4/

Departamento de Niños y Familia

(866) 762-2237
myfffamilies.com

Acceso Florida (Asistencia para alimentos o efectivo y Medicaid)

(800) 962-2873

Línea Directa de Abuso de la Florida (niños y adultos vulnerables)

(800) 962-2873

Departamento de Asuntos Mayores de la Florida

- Servicios de Protección de Adultos
 - Preparación de Desastres Naturales
 - Asistencia de Emergencia para Energía Residencial
 - Programas de Alimentación
 - Compañía para Adultos de la Tercera Edad
 - Transportación
 - SHINE (Seguro, Medicare y Medicaid)
- (800) 963-5337
floridashine.org

Servicio Médico Infantil

Servicios para niños con necesidades especiales

Plan de Cuidado Administrado

(850) 245-4200

Universidad de la Florida/ Primeros Pasos Noreste

(904) 360-7022

Equipo de Protección Infantil First Coast

(904) 633-0300

Centro de Crisis Infantil Children's Crisis Center, Inc.

(904) 244-4670

floridahealth.gov/alternateSites/cms-kids/

Departamento de Salud de la Florida en el Condado de Duval

Información General

(904) 253-1000

Información Clínica

(904) 253-1130

Certificados de Nacimiento y Defunción

(904) 253-1620

Seguridad y Salud Ambiental

(904) 253-1280

Epidemiología de Enfermedades Transmisibles

(904) 253-1850

Informes de Enfermedades Transmitidas por Alimentos

(904) 253-1850

duval.floridahealth.gov

Departamento de Ingresos de la Florida

Servicio de Atención al Cliente de Manutención de Menores
(850) 488-5437

Asistencia para Pago de Impuestos (No para impuestos de propiedad)
(850) 488-6800

Salud

El Departamento de Salud de la Florida en el Condado de Duval
No Asegurado, Medicaid y Seguro Privados son aceptados. No se requieren números de seguro social para ninguno de nuestros servicios. Servicios de traducción están disponibles.

SERVICIOS DE SALUD PARA MUJERES Y NIÑOS

Centro de Salud Familiar Beaches
(904) 253-2555
2344 Third Street South
Jacksonville Beach, FL 32250

Centro de Mujeres y Niños
(904) 253-1080
515 West 6th Street
Jacksonville, FL 32206

Centro de Salud de Mujeres Magnolia (Pediatria no disponible)
(904) 353-2130
5300 North Pearl Street
Jacksonville, FL 32208

Servicios de Inmunización
El Centro de Inmunización
(904)253-1420
5220 North Pearl Street
Jacksonville, FL 32208

Centro de Inmunización Sur de Jacksonville
(904)253-1140
3225 University Boulevard South
Jacksonville, FL 32216

WIC/ Nutrición Suplemental Especial Programa para Mujeres, Infantes y Menores

WIC puede ayudar a proveerte alimentos saludables, información sobre lactancia y apoyo, referidos a cuidados de salud, inmunizaciones, servicios comunitarios, educación alimenticia para ayudar a familias a comer mejor y a ahorrar dinero en la compra de alimentos.

Emerald Tiger WIC y Servicios de Nutrición
(904)253-1520
3225 University Boulevard South
Jacksonville, FL 32216

Pearl WIC y Servicios de Nutrición
(904)253-1505
5322-24 North Pearl Street
Jacksonville, FL 32208

Wesconnett WIC y Servicios de Nutrición
(904)253-1500
5150-9 Timuquana Road
Jacksonville, FL 32210

Servicios Plaza Central de Salud

515 West 6th Street
Jacksonville, FL 32206

Todos los siguientes servicios están disponibles en este local:

**Centro para Servicios de Prevención/
Pruebas de Enfermedades de
Transmisión Sexual y tratamiento**
(904) 253-1070

**Centro de Cuidado Comprensivo/
Atención y Apoyo para el VIH**
(904) 253-2590

Salud de Refugiados
(904) 253-1740

Centros Dentales para Niños
Centro Dental de Niños en North Point
(904) 253-1783
3416 Moncrief Road
Jacksonville, FL 32209

**Centro Dental de Niños en el Sur de
Jacksonville**
(904) 253-1240
1722 University Boulevard South
Jacksonville, FL 32216

Centro Dental de Niños en Wesconnett
(904) 253-1680
5150-9 Timuquana Road
Jacksonville, FL 32210

Servicios de Salud Primario – Adultos
AGAPE Centro de Salud Comunitario
(Oficina Principal)
(904) 760-4904
120 King Street
Jacksonville, FL 32204

AGAPE Magnolia Oasis
(904) 760-4904
5316 North Pearl Street
Jacksonville, FL 32208

AGAPE South Jax
(904) 760-4904
3900-2 University Boulevard Jacksonville,
FL 32216

AGAPE Blanding
(904) 760-4904
5460 Blanding Boulevard
Jacksonville, FL 32210

Sulzbacher
Empoderando a mujeres, niños y
hombres sin hogar y en riesgo a través
de servicios de salud, vivienda y servicios
de ingresos para restaurar la esperanza
y la autosuficiencia.

Clínica del Centro
(904) 394-8069
611 East Adams Street
Jacksonville, FL 32202

Clínica de la Playa
(904) 224-3550
850 6th Avenue South, Suite 500
Jacksonville, FL 32250

Cuidado de Salud Especializado - Niños
**Primeros Pasos – Servicio Médico de
Niños**
(904) 360-7022
hscj.ufl.edu/pediatrics

Clínica de Niños Nemours

(904) 697-3600

neumors.org

Hospital de Niños Wolfson

(904) 202-2000

wolfsonchildrens.com

Salud UF

(904) 633-0920

ufhealthjax.org

Cuidado Dental**Clínica Médica y Dental Manos****Curativas**

(904) 573-1333

chojax.org

Programas de Asistencia para**Medicamentos****Sociedad de Asistencia para****Prescripciones**

(888) 477-2669

pparx.org

Medicamentos Necesitados

(800) 503-6897

needymeds.org

Farmacia**Farmacia Ambulatoria de St. Vincent's****Riverside**

(904) 308-7515

Southside

(904) 450-6330

Prevención de Suicidio

(800) 273-8255

suicidepreventionlifeline.org

Centro de Orientación de Salud Mental

(904) 448-4700

childguidancecenter.org

Centro de Recursos de Salud Mental

(904) 642-9100

mhrctflorida.com

Servicios Comunitarios y de Familia**Judío**

(904) 448-1933

jfcsjax.org

Visión**Visión No Tiene Precio**

(904) 308-2020

visionispriceless.org

Servicios de Embarazo**Servicio de Emergencia de Embarazo**

(904) 308-7510

eps.org

Servicios de Apoyo a la Mujer**Centro de Embarazo Baby Luv**

(Alcance Comunitario de Salud)

(904) 683-6682

chojax.org/baby-luv-pregnancy-counseling/

Casa Hubbard

(904) 354-0076

hubbardhouse.org

Coalición Inicial Saludable del Norte**de la Florida**

(904) 723-5422

neflhealthystart.org

Centro de Ayuda de Mujeres

(904) 398-4143

whcjax.com

Vivienda

Ministerio de Asistencia de Emergencias de las Playas

(904) 241-2326
jaxbeam.org

Autoridad de Vivienda de Jacksonville

(904) 630-3810
jha.org

Agencia de Acción Comunitaria del Norte de la Florida

(904) 398-7472
nfcaa.net

Departamento de Vivienda y Desarrollo Urbano de los Estados Unidos

(904) 232-1777
hud.gov

Refugios Temporales

Capacidad de Alojamiento

(904) 359-9650
abilityhousing.org

Misión de Rescate de la Ciudad

(904) 387-4357
crmjax.org

Misión Clara White

(904) 354-4162
theclearwhitemission.org

Servicios de Emergencia y Coalición sin Hogar

(904) 354-1100
changinghomelessness.org

Promesa de Familia de Jacksonville

(904) 354-1818
familypromisejax.org

Hotel Nueva Vida de Jacksonville

(904) 421-5161
crmjax.org

Casa Misión, Inc.

(904) 241-6767
missionhousejax.org

Casa de Tradición Riverside

(904) 384-1839
thjax.org

Centro Sulzbacher

(904) 359-0457
sulzbacherjax.org

Misión Rescate Trinidad

(904) 355-1205
trinityrescue.org

Centro de Crisis Juvenil

(904) 725-6662
youthcrisiscenter.org

Legal

Seguridad

Oficina del Alguacil de Jacksonville

(904) 630-0500
jaxsheriff.org

Servicios Legales

Servicios de Ciudadanía e Inmigración de Estados Unidos

(904) 630-0500
uscis.gov

Caridades Católicas (Inmigración)

(800) 375-5283

ccbjax.org

Escuela Costera de la Florida

(904) 680-7782

immigrationlawhelp.org

Ayuda Legal Área Jacksonville

(904) 356-8371

jaxlegalaid.org

Oficina del Procurador Estatal

(904) 255-2500

sao4th.com

Oficina del Defensor Público

(904) 255-4673

pd4th.org

Servicios Sociales

Servicios de Apoyo Familiar del Norte de la Florida

(904) 421-5800

fssinc.org

Alianza de Esperanza de Niños

(904) 630-3647

jaxkids.net

Sociedad de Hogar de Niños

(904) 493-7744

chsfl.org

Alcance de Salud Comunitario

(904) 493-7744

chsfl.org

Servicios Sociales Musulmán Americano

(904) 419-8006

massclinic.org

Agencia de Acción Comunitaria del Noreste de la Florida

(904) 398-7472

nfcaa.net

La Asociación de Salud Infantil

(904) 798-4166

Partnershipforchildhealth.org

JASMYN, Inc. (Jóvenes LGBTQ)

(904) 389-3857

jasmyn.org

El Centro de Jugadores para Salud infantil (The Players Center for Child Health)

(904) 202-9355

wolfsonchildrens.com/about/

childadvocacy

Consejo de Planificación de la Salud del Noreste de la Florida

(866) 295-5955

hpcnef.org

Alcohol y Drogas**Alcohólicos Anónimos**

(904) 399-8535

neflaa.org

Centro de Rehabilitación Comunitario

(904) 358-1211

communityrehabcenter.org

Celebre la Recuperación- Centro de Fe Cristiano

(904) 683-8852

celebraterecoveryjacksonville.com

Caridades Católicas

(904) 354-4846

ccbjax.org

Refugio de Abuso Domestico

Misión de Rescate de la Ciudad

(904) 387-4357

crmjax.org

Casa Hubbard

(904) 354-3114

hubbardhouse.org

Línea de Crisis de Violación

(904) 721-7273

El Centro Sulzbacher

(904) 359-0457

Sulzbacherjax.org

Misión Rescate Trinidad

(904) 355-1205

trinityrescue.org

Centro de Mujeres de Jacksonville

(904) 722-3000

womenscenterofjax.org



La Detección Temprana Salva Vidas



LLAME PARA VER SI CALIFICA PARA UNA MAMOGRAFÍA Y UN PAPANICOLAU GRATIS

PROGRAMA DEL DEPARTAMENTO DE LA FLORIDA EN EL CONDADO DE DUVAL
DE DETECCIÓN TEMPRANA PARA CÁNCER DE SENO Y CÁNCER CERVICAL

• DUVAL.FLORIDAHEALTH.GOV • (904) 253-1610 • [FLHEALTHDUVAL](https://www.flhealthduval.com) •

NO SE REQUIERE UN NÚMERO DE SEGURO SOCIAL PARA NUESTROS SERVICIOS. SERVICIOS DE INTERPRETACIÓN ESTÁN DISPONIBLES.



MAMA, TU PUEDES!

Y NOSOTROS ESTAMOS AQUÍ PARA AYUDARTE

WIC proporciona alimentos saludables, educación nutricional y servicios de lactancia materna y apoyo a más de 8 millones madres y niños. Si usted está embarazada, cuida o es una madre de niños menores de 5 años, llámenos para obtener más información sobre los servicios personales disponibles para usted y su familia.

¡Llame a WIC hoy! 904-253-1500



Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.

No se requiere un número de seguro social para nuestros servicios. Servicios de interpretación están disponibles.
Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.

PARA MAS INFORMACIÓN signupwic.com/local



COMA **5** PORCIONES DE FRUTAS Y VEGETALES A DIARIO

PRUEBE LAS FRUTAS Y VERDURAS CONGELADAS Y ENLATADAS.

Busque artículos sin azúcar ni sal añadidos. Elija frutas enlatadas en 100% de jugo.

COMPRAR EN TEMPORADA

La compra de frutas y verduras en temporada generalmente significa que la comida tendrá mejor sabor, ser más asequible y ser más nutritivo.

HAGA UNA LISTA Y ADHIERA A ELLA.

Entra en la tienda y compra solo lo que necesitas. Ahorrarás tiempo y dinero.

BUSCAR ESPECIALES

Elija los artículos que están a la venta o "BOGO" Use cupones para los artículos que usted compra con frecuencia.

5-2-1-0 La manera mas saludable de hacerlo! Ayuda a los niños y a las familias del Condado de Duval de llevar una vida mas saludable y activa por medio de nuestra practica de cuatro pasos.



¡Hágase parte del movimiento comunidad saludables haciéndose parte de la familia **5-2-1-0!**

PARA MAS INFORMACIÓN: WWW.HEALTHYJACKSONVILLE.NET

SIGA LAS **REGLAS** **DEL SUEÑO SEGURO**

SOLO • BOCA ARRIBA • EN LA CUNA



SOLO

Su bebé siempre debe dormir solo sin que haya nada en la cuna.

Deje que su bebé duerma en la habitación con usted, pero no en su cama. Los bebés no deben dormir en camas para adultos, sofás ni sillas, solos, con usted ni con ninguna otra persona.

BOCA ARRIBA

La posición más segura para que duerman los bebés es boca arriba (a menos que el proveedor de atención médica del bebé indique lo contrario). Vista a su bebé con un pijama entero o póngalo en un saco de dormir para bebés. Su bebé estará abrigado y cómodo, sin la necesidad de usar mantas.

EN LA CUNA

Su bebé siempre debe dormir en una cuna vacía con un colchón firme. Las cunas portátiles y los moisés también deben tener un colchón firme.

PÍDALES A **TODAS LAS PERSONAS** QUE CUIDAN A SU BEBÉ QUE **SIGAN ESTAS REGLAS DE SUEÑO SEGURO**

DUVAL.FLORIDAHEALTH.GOV





Mantenga Una Vacuna Entre Su Hijo Y Una Enfermedad

INMUNIZARSE A TIEMPO - TODO EL TIEMPO

EDADES IMPORTANTES PARA VACUNAR A LOS NIÑOS:



ESTUDIANTES DE ESCUELA PÚBLICA, PRIVADA Y ESTUDIANTES QUE RECIBEN EDUCACIÓN EN CASA SE REQUIEREN VACUNAS PARA ENTRAR A KINDERGARTEN
VACUNAS PARA NIÑOS DE 12 Y 13 AÑOS SE REQUIEREN PARA SÉPTIMO GRADO: TDAP BOOSTER

Los niños se pueden vacunar aun estando un poco congestionados o un poco enfermos.

Los niños que están atrasados con sus vacunas pueden ponerse al día con solo unas cuantas visitas.

No Asegurados, Medicaid y Seguro Privado Se Acepta • Servicios Sin Previa Cita Disponibles



Duval.FloridaHealth.gov / 904-253-1420

